

Dieta amica del clima - compatta

Numero di partecipanti: 0

La dieta amica del clima

Giuliano Rancilio
Davide Gibin

Giuliano Rancilio, Davide Gibin

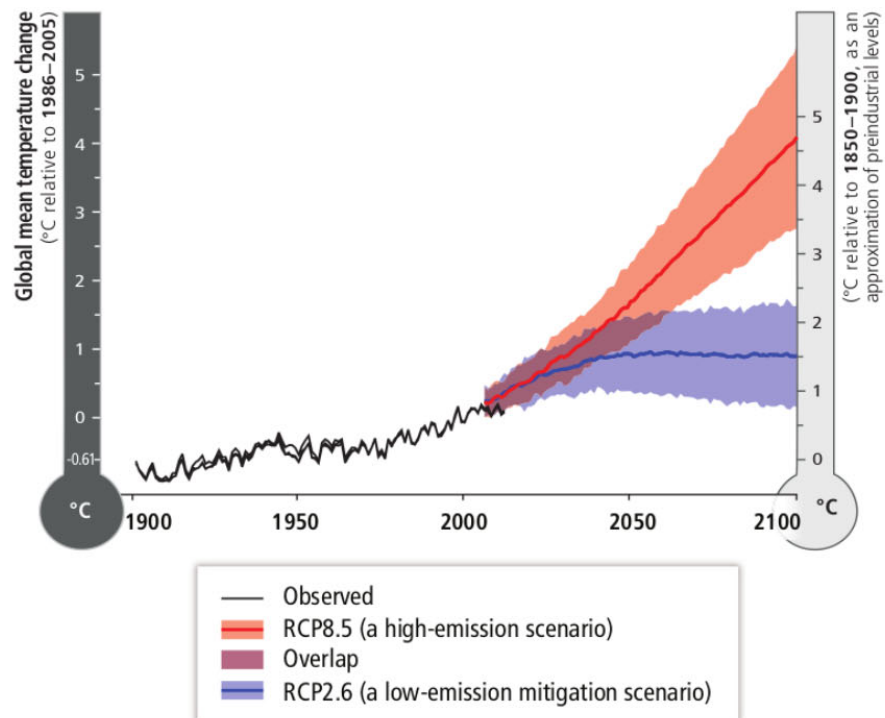
LA DIETA AMICA DEL CLIMA

UNA PICCOLA RIVOLUZIONE
COLLETTIVA NELLA LISTA
DELLA SPESA



Altreconomia LE TALPE

I cambiamenti climatici



Un futuro ancora da scrivere



3x aree colpite da siccità dal 1980 a oggi
Fonte: Lancet, ott 24



Eventi atmosferici estremi

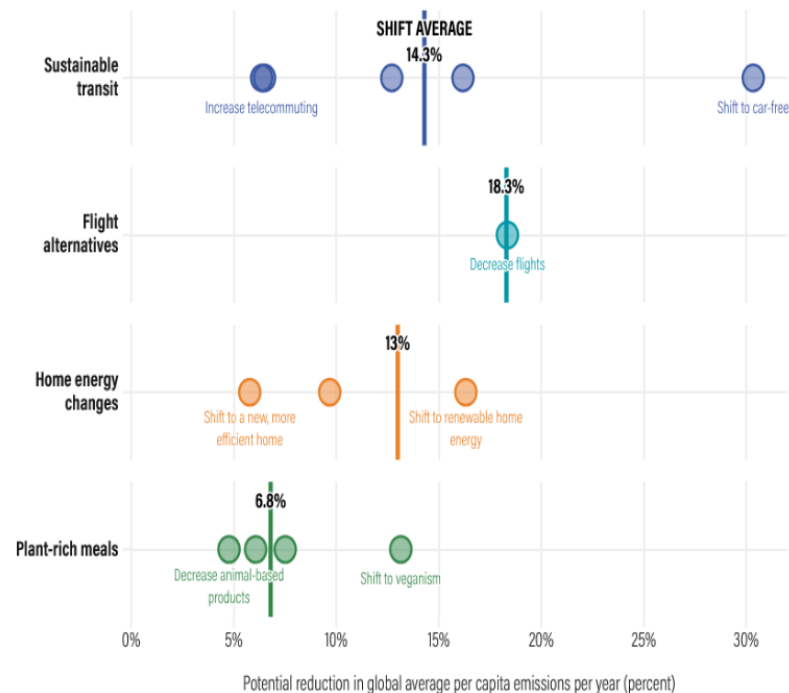


Migranti climatici: 21,5 milioni all'anno. Fonte: UNHCR

Pauly et al (2002) *Nature* 418:689

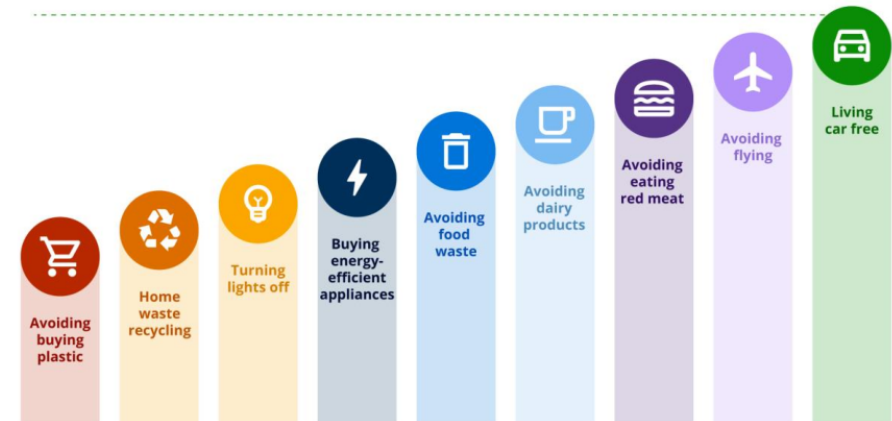
Le azioni individuali contano!

Top behavior shifts with the greatest emissions-reduction potential



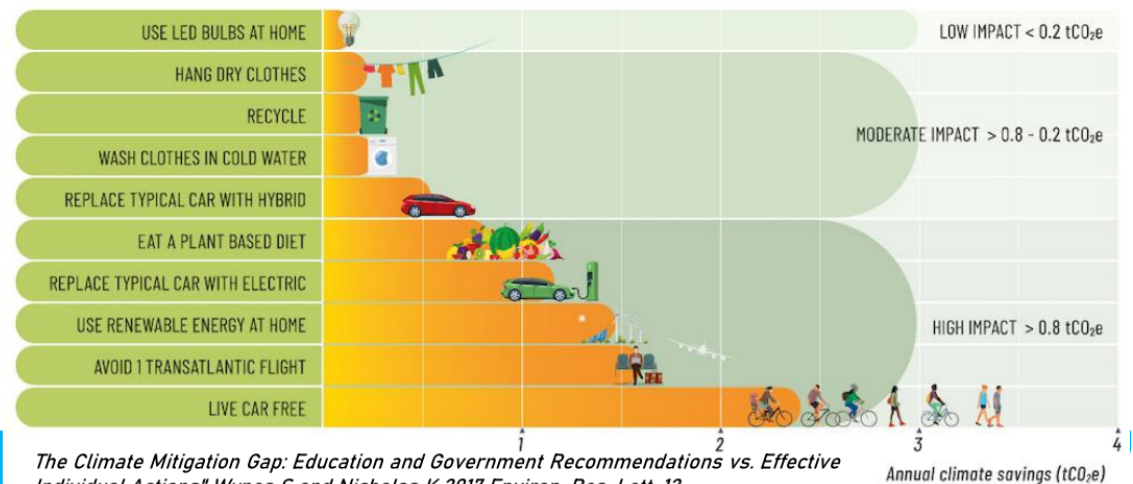
Diana Ivanova et al 2020 Environ. Res. Lett. 15

What lifestyle choices make a bigger impact to carbon output?



Personal Choices to reduce your contribution to climate change

Average values for developed countries based on current emissions.



The Climate Mitigation Gap: Education and Government Recommendations vs. Effective Individual Actions" Wynne S and Nicholas K 2017 Environ. Res. Lett. 12

Le emissioni annue dell' «italiano medio» sono 7 ton CO2



1. L'impatto del cibo. Quanta parte delle emissioni climalteranti umane è riconducibile al cibo?

0 risposte corretta

de 0 intervistati

meno del 10%

0%

0 voti

tra il 10 e il 20%

0%

0 voti

✓ tra il 25 e il 35%

0%

0 voti

tra il 35 e il 50%

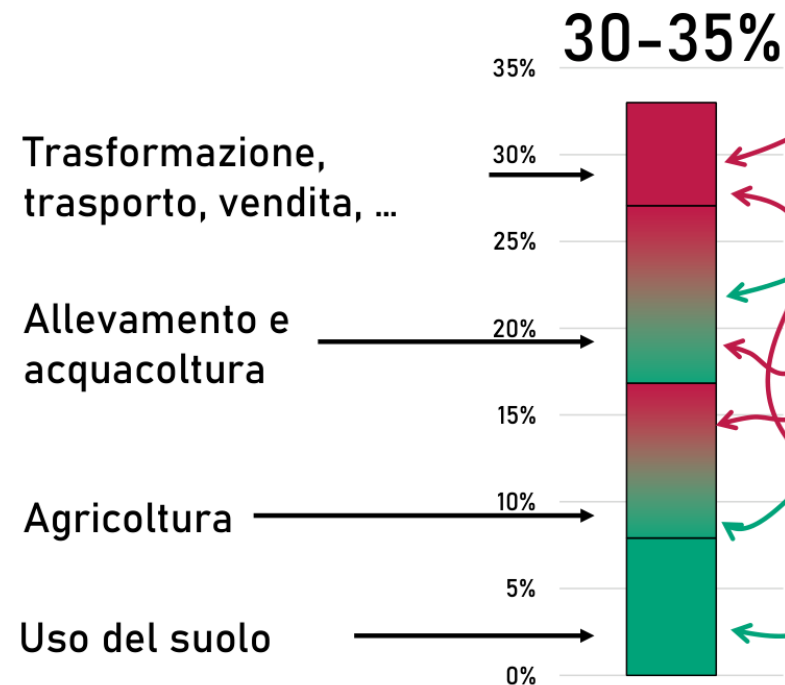
0%

0 voti

Food systems are responsible for a third of global anthropogenic GHG emissions

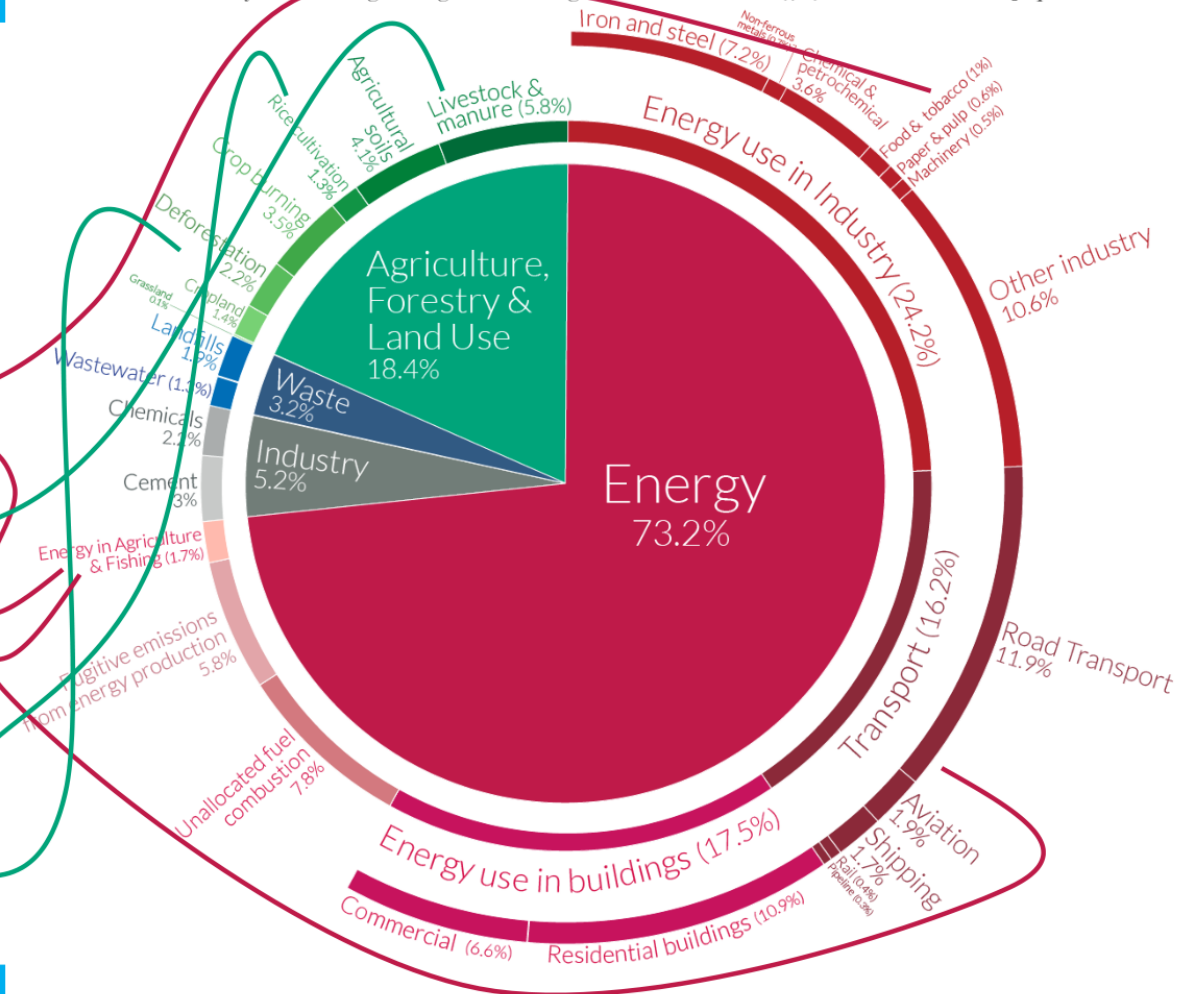
M. Crippa , E. Solazzo, D. Guizzardi, F. Monforti-Ferrario, F. N. Tubiello & A. Leip 

Nature Food 2, 198–209 (2021) | [Cite this article](#)



Global greenhouse gas emissions by sector

This is shown for the year 2010 – global greenhouse gas emissions were 49.4 billion tonnes CO₂eq.



OurWorldinData.org – Research and data to make progress against the world's largest problems.

Source: Climate Watch, the World Resources Institute (2020).

Licensed under CC-BY by the author Hannah Ritchie (2020)

Analisi del ciclo di vita (LCA)



Valutazione degli impatti

1. Uso di risorse abiotiche non rinnovabili
2. Uso di risorse abiotiche rinnovabili
3. Uso di risorse biotiche
4. Emissioni di gas a effetto serra
5. Emissioni di gas acidi
6. Emissioni di composti organici volatili (COV)
7. Emissioni di ammoniaca (NH₃)
8. Emissioni di particolato
9. Eutrofizzazione dell'acqua
10. Acidificazione dell'acqua e dell'aria
11. Uso dell'acqua
12. Impatto sulla biodiversità
13. Deplezione dello strato di ozono
14. Impatto sull'acidità del suolo
15. Impatto sulla qualità dell'aria interna

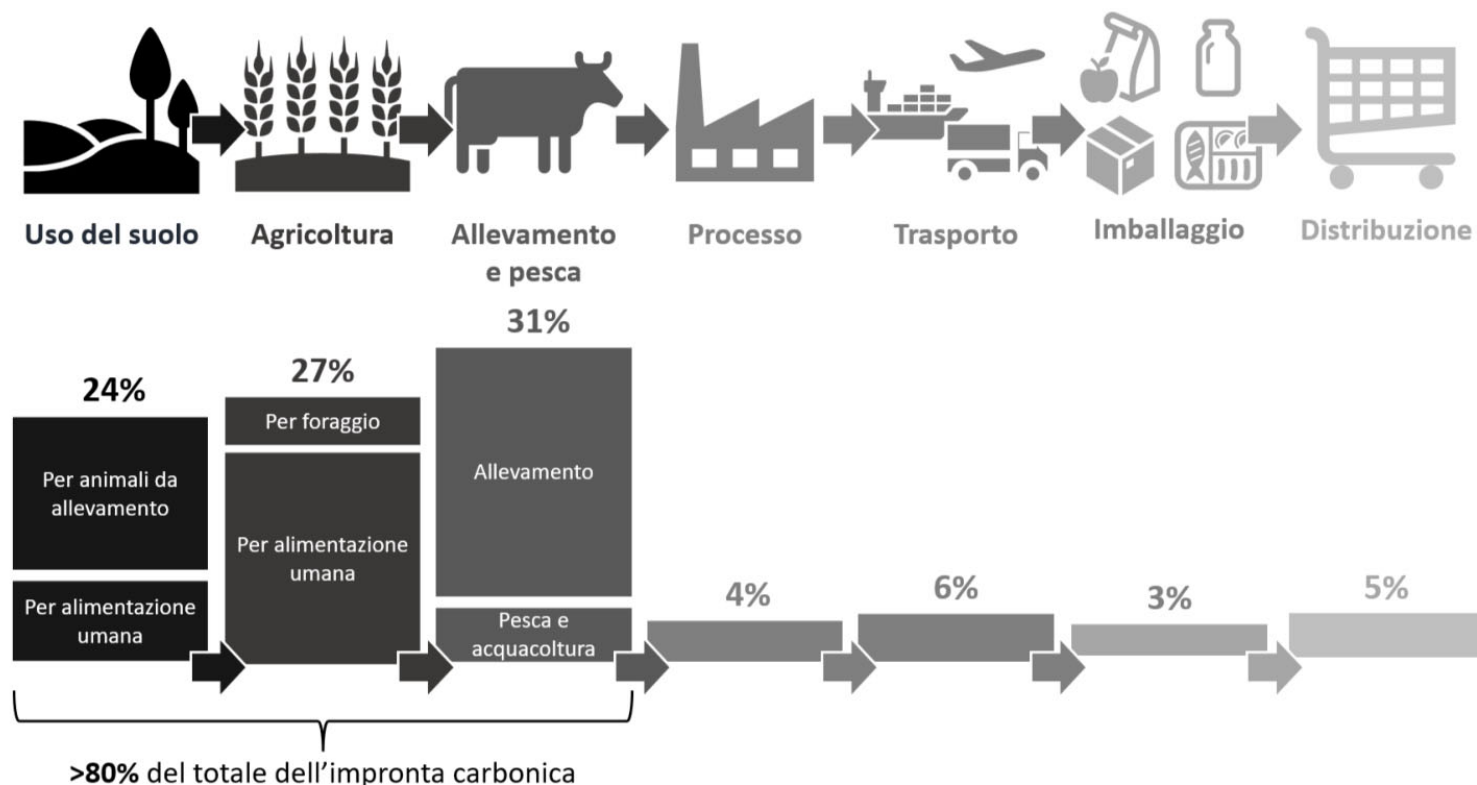
Le "impronte" che l'uomo lascia:

- Impronta ecologica: quanta "Terra" usiamo?
- Impronta idrica: quanta acqua usi/inquini?
- Impronta carbonica: quanti gas climalteranti emetti?

Impatto del cibo sul clima

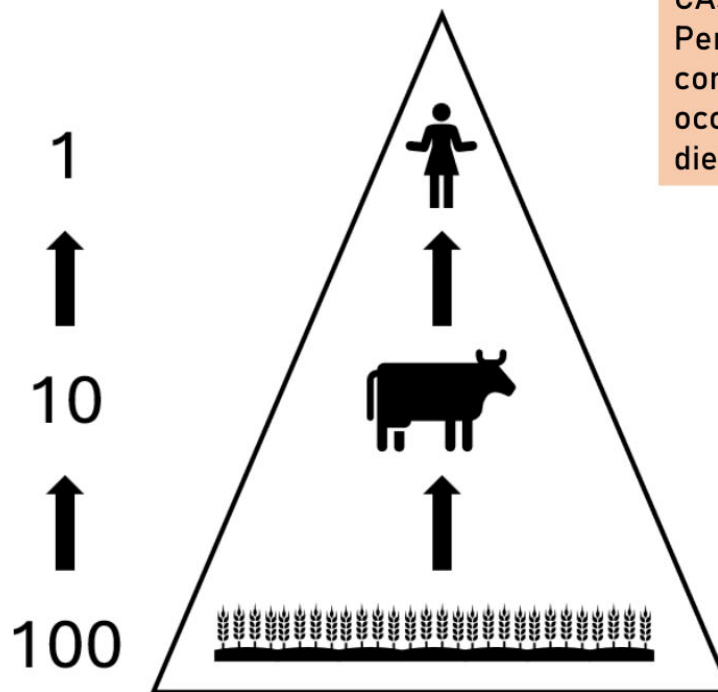
Analisi del ciclo di vita (LCA)

- L'impronta carbonica del cibo? È concentrata nelle fasi "a monte", sul campo.



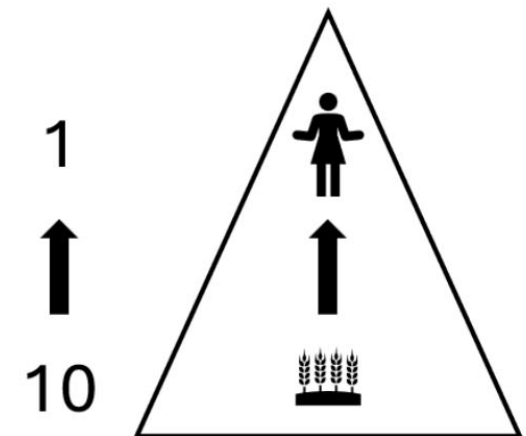
Come mai così grande?

- C'è una ragione scientifica insormontabile a spiegare l'impatto del cibo sul clima.
- L'efficienza metabolica: ogni essere vivente non è una macchina ideale, se ingerisce 100, sfrutta circa 10.
- Ne consegue che più passaggi si fanno, meno sostanza si ha a disposizione dell'utilizzatore finale.
- C'è un chiaro collegamento con il consumo del suolo.



CASO LIMITE:

Per sfamare lo stesso numero di persone con una dieta totalmente animale, serve occupare 10 volte il suolo rispetto a una dieta totalmente vegetale.





5. Non solo vegetariana. Quale carne è la fonte proteica meno impattante tra queste?

0 risposte corretta

de 0 intervistati

manzo

0%

0 voti

maiale

0%

0 voti

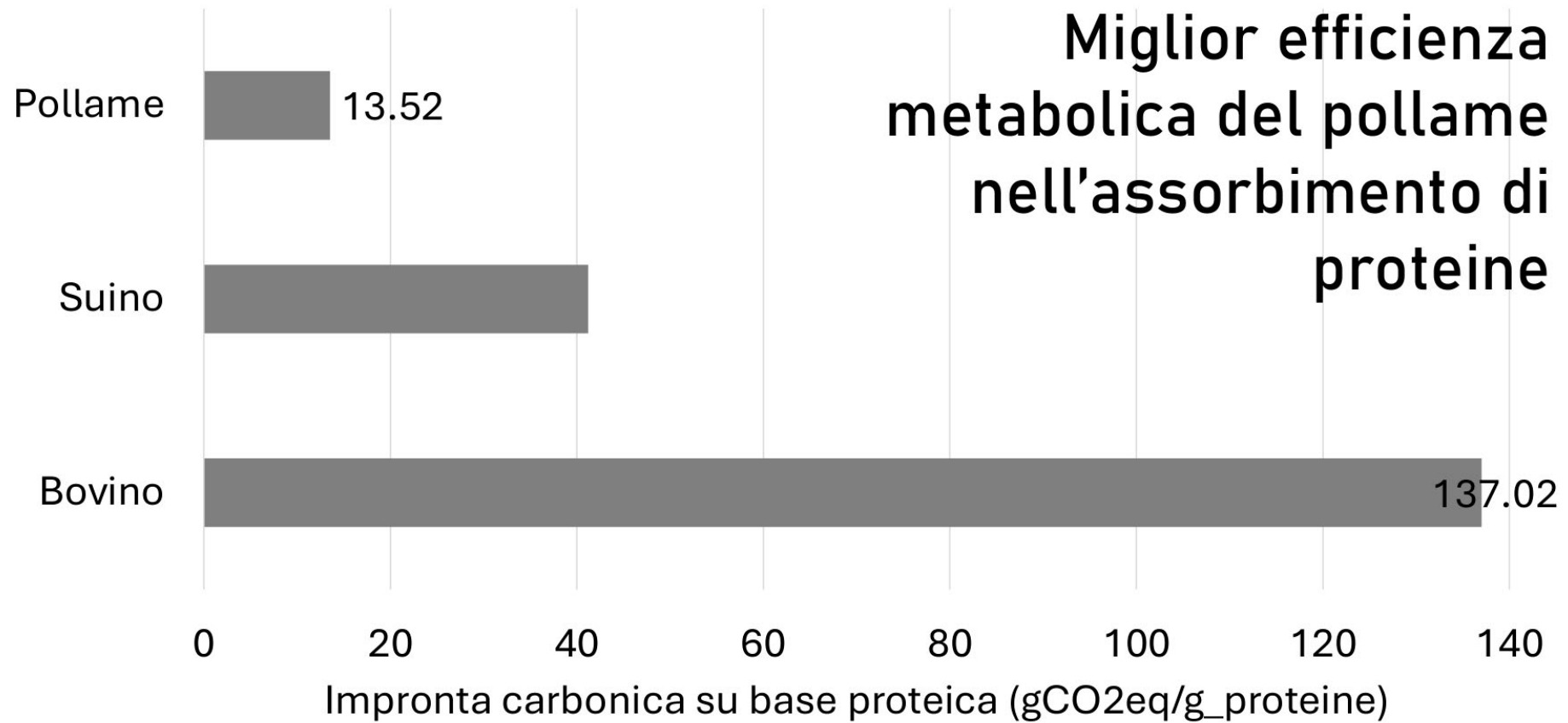


pollo

0%

0 voti

**Miglior efficienza
metabolica del pollame
nell'assorbimento di
proteine**





8. La dieta amica del clima. Metti in ordine queste fonti proteiche dalla meno alla più climalterante.

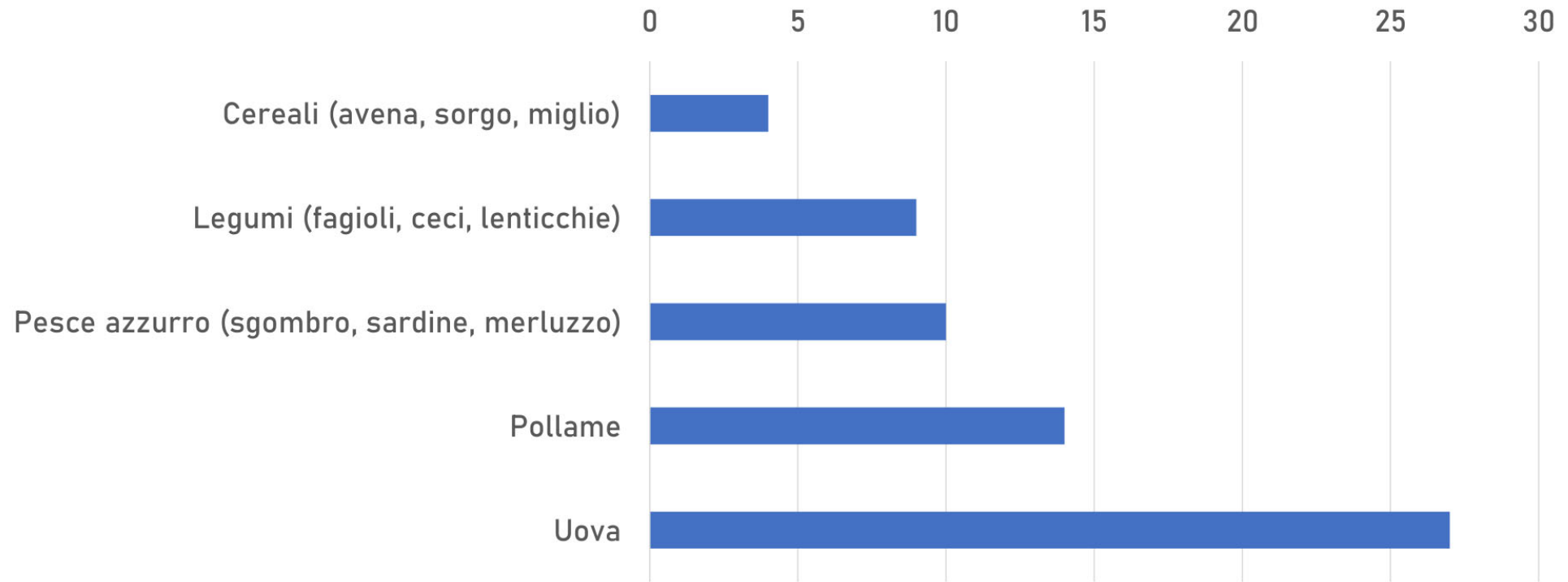
0 intervistati

Non ci sono risposte a questa domanda

Risposta corretta

- | | | |
|---|--|---|
| 4 | Cereali (avena, sorgo, miglio) | 0  |
| 3 | Legumi (fagioli, ceci, lenticchie) | 0  |
| 1 | Pesce azzurro (sgombro, sardine, merluzzo) | 0  |
| 5 | Pollame | 0  |
| 2 | Uova | 0  |

Impronta carbonica su base proteica
(grammi di CO2 per grammo di proteina)





6. Qualche domanda sulla cucina nostrana. A parte i latticini, qual è l'alimento più consumato in Italia?

0 risposte corretta

de 0 intervistati

✓	Pasta e derivati	0%	0 voti
	Riso e derivati	0%	0 voti
	Patate	0%	0 voti
	Carne di manzo	0%	0 voti
	Carne di maiale	0%	0 voti



7. E di carne: quale carne mangiamo di più in Italia?

0 risposte corretta

de 0 intervistati

✓	Maiale	0%	0 voti
	Manzo	0%	0 voti
	Pollame	0%	0 voti

Alimento	Unità	Valore
Latte	kg	200,37
Grano e derivati	kg	144,28
Carne di maiale	kg	37,82
Patate e derivati	kg	36,08
Arance - Mandarini	kg	35,49
Zucchero	kg	31,92
Vino	kg	30,91
Birra	kg	30,55



9. Come si pone l'impronta carbonica dell'alimentazione italiana rispetto all'Europa?

0 risposte corretta

de 0 intervistati

meno della metà

0%

0 voti

più della metà, ma comunque molto più bassa

0%

0 voti

✓ lievemente più alta

0%

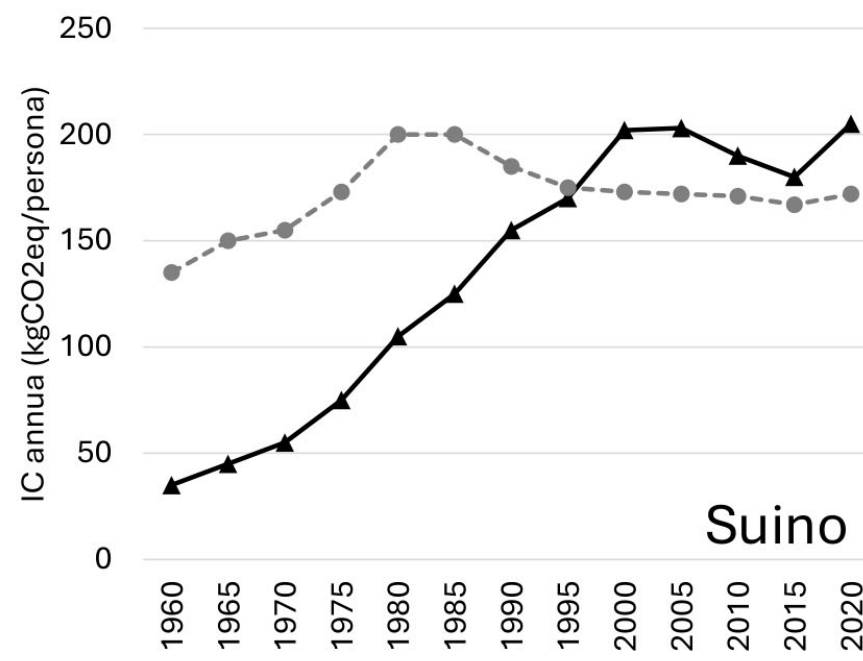
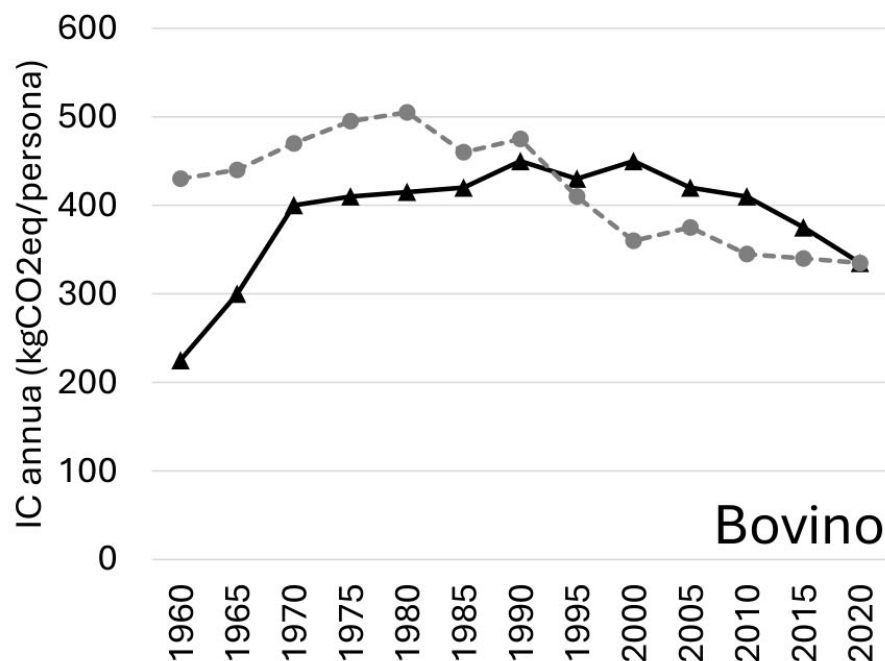
0 voti

molto più alta

0%

0 voti

1626 kg annui di CO₂ contro 1584 di media europea. E allora la dieta mediterranea?



▲ Area Europea Mediterranea ● Altri Europei

▲ Area Europea Mediterranea ● Altri Europei

Castaldi *et al* The positive climate impact of the Mediterranean diet and current divergence of Mediterranean countries towards less climate sustainable food consumption patterns. *Sci Rep* 12: 8847 (2022)